

Zur Person

Karsten Noack



Über mich

Auf die heutige Tätigkeit hat mein persönlicher beruflicher Hintergrund großen Einfluss. Die Erfahrungen als Manager, gepaart mit dem entsprechenden psychologischen und methodischen Hintergrund, fließen in die Arbeit ein. So kann ich mich in die Perspektive meiner Klienten begeben und von dort aus Fragen, Antworten und Lösungsszenarien anbieten.

Zuhause bin ich in den Themenbereichen Kommunikation und Selbstmanagement, vorwiegend im geschäftlichen und beruflichen Kontext. Oft geht es darum Menschen zu unterstützen sich und ihr Angebot erfolgreich zu präsentieren.

Mein Coaching- und Beratungsstil ist offen, respekt- und humorvoll, konstruktiv, anpackend und ergebnisorientiert. Im Training setze ich auf die richtige Mischung aus fundierten Inhalten, den passenden Methoden und zur Würze eine Prise Unterhaltung und Leidenschaft.

Den Lebensmittelpunkt habe ich in Berlin, verbringe allerdings einen großen Teil des Jahres auf Reisen.

Motto:
Be present, aware and enjoy!

Profil

Stichpunkte:

- Jahrgang 1963
- Diplomingenieur (Versorgungs- und Energietechnik)
- Diplom-Wirtschaftsingenieur
- 10 Jahre Manager in Unternehmen (GROHE AG und KLUDI GmbH & Co. KG)
- Freiberuflicher Trainer seit 1987
- Seit 1998 selbstständig als Berater, Coach und Trainer (Begleitung zahlreicher Privatpersonen, Freiberufler, Start-Up's und Unternehmer)
- Professioneller Redner / Keynote Speaker
- Eigene Erfahrungen mit und in den Medien
- Fachbuchautor (beispielsweise Kreativitätstechniken)
- Mitglied bei Toastmaster International™ (Englisch)

Sprachen:

- Deutsch, Englisch und Französisch

Weiterbildungen

Weiterbildungen:

- Coach (NLP) und systemischer Coach
- Businesscoach
- Mentales Sportcoaching
- Mediator
- NLP-Trainer
- Sprechertraining, Stimmtraining, Mediensprechen
- Improvisationstheater

Lehrer (Auswahl):

- Richard Bandler (NLP)
- Robert Dilts (Systemisches NLP, Coaching)
- Judith Delozier (NLP, Coaching, Metaphern, Lernen von Vorbildern)
- Frank Farelly (Provokative Methode)
- Stephen Gilligan (Selbstbeziehungsarbeit und NLP)
- Steve De Shazer (Systemischer Ansatz)
- Fred Gallo (Energetische Psychologie und EDx™™ HV)
- Byron Katie (The Work)
- Lucas Derks (Soziales Panorama)
- Wolfgang Lenk (Teilearbeit)
- Art Reade (Ganzheitliches NLP)
- Danie Beaulieu (Impact Techniken)
- Max Schupach (Prozessmoderation)
- Keith Johnstone (Improtheater)
- Luis F. del Aguila (PSIT)

Methoden

Systemischer Ansatz, NLP, Standortanalyse, Metaphern, Lernen von Vorbildern, Feedback, Provokative Methode, Selbstbeziehungsarbeit, Kurzzeittherapie, Energetische Psychologie, EDx™™, Rollenspiele, Potenzialanalyse, Prozessmoderation, Soziales Panorama, Werte, Zielklärung, Glaubenssätze, Humor, Teilearbeit, 5 PATH™™, 7 Path™™, Mediation, PSIT, Impact Techniken, Erfolgsteams, Progressive Muskelentspannung, Hypnobalancing™™, Improvisationstheater, 4 Fragen, KN-Visionsprozess, Supervision, Zirkuläres Fragen, Visualisierungen, Gesprächstechniken, Medieneinsatz, ...